

Talimatlar

1. Bandı barfiks çubuğuna yerleştirin.
2. Uzunluğunu boyunuza ve gücünüze göre ayarlayın.
3. Ayaklarınızı çift destek üzerine koyun.
4. Barfiks hareketlerini tam destek ve güvenle yapın.
5. Kullandıktan sonra bandı kuru ve temiz bir yere koyun.